

自分の花を咲かせよう

第17号

令和3年10月27日(水)

文責：森田美貴子

初心にかえる

後期が始まり、一文字目標を立てました。各教室の後ろには、それぞれの立てた一文字目標が貼られ、一文字の中にいろんな思いが込められているのだなあと感心しながら、皆さんの目標を見つめました。

前期終わりに、目標を覚えていますか？と尋ねたら、忘れていた人がほとんどで大変驚きました。入学したときの初々しい気持ちは確かに薄れてしまうものですが、附属中で頑張りたいことや、誓ったことはいつまでも忘れずに過ごしてほしいと思っています。後期は、この一文字目標のねらいに向かって、自分のできることをしっかりと実行していきましょう。



いのち・からだ・いきる の学習

先週より、養護教諭の岸田先生の協力のもと、「いのち・からだ・いきる」の学習を始めています。自分の感情をマイナスに導いてしまうキャラクター「ユガミン」には、考え方のくせとしていろいろなタイプがありました。出来事は一つなのに、その受け取り方や感情は、その出来事をどうとらえるか（考え方のくせ）で変わってきます。また、困ったときに自分の気持ちを正しく伝えようと思ったら、言葉の種類をたくさん知る必要がありますし、感情だけで判断しない、行動する前に一呼吸おくなどの冷静な側面も必要です。お互いにウィンウィンで、相手も自分も「気持ちがいい」なコミュニケーションを身に付けると、少しずつ相手との関係が良くなっていくのではないのでしょうか。



※実は8種類のユガミンがいるそうですよ。

道徳 「あふれる愛～マザー・テレサの生き方に学ぶ～」 「心のバリアフリー」

10月19日には4クラスでの合同道徳を行いました。マザー・テレサの生き方から、どんなことを考え、学んだのでしょうか。また、26日には身の回りにあるバリアフリーと、心のバリアフリーについての学習をしています。知ること、考えること…将来にわたって、いろんな視点から考え、行動できる人に育ててほしいと考えています。教科以外の勉強の様子も、家庭で話してみましよう。